

**PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DEL H2 BREATH TEST
(lattosio, lattulosio, glucosio, fruttosio)**

ALIMENTI DA EVITARE

Nei **15** giorni precedenti l'esame **evitare l'assunzione di:**

- fermenti lattici, yogurt con/senza fermenti lattici vivi;
- latte;
- tutti i latticini e derivati del latte (panna, besciamella, creme, burro, ecc.);
- tutti i formaggi derivati da latte animale (mucca, capra, pecora);
- tutte le preparazioni contenenti latte o derivati come merendine, biscotti, gelati, pane al latte, granuli omeopatici, ecc..;
- affettati e salumi contenenti lattosio.

Sono consentiti tutti gli alimenti a base di soia, latte di mandorla, di riso.

FARMACI DA EVITARE

- Nei **30** giorni precedenti l'esame **evitare l'assunzione di lassativi e antibiotici.**
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.

Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

DIETA DEL GIORNO PRIMA DEL TEST

- Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi **esclusivamente** con:

COLAZIONE: libera (sempre evitando gli alimenti di cui sopra).

PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi.

CENA: carne, pesce, hamburger di soia con insalata condito solo con olio e sale (no limone).

- Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo e non fumare (può bere liberamente acqua non gassata).
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio. Presentarsi a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

Durata breath test lattosio, lattulosio e fruttosio: 4 ore – Durata breath test glucosio: 2 ore.

→ I pazienti diabetici non possono eseguire il test al glucosio.

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.